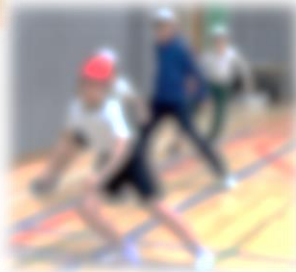
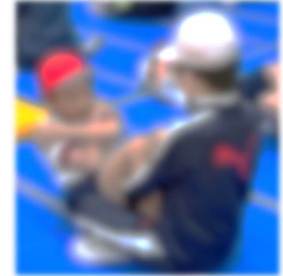




全校で、体力テストに取り組んでいます。

4月下旬から、体育(保健体育)の授業で、体力テストに取り組んでいます。日本で実施している体力テストと同じ内容です。実施後は個々の結果を日本に送り、個人および学校のデータとして2学期頃に戻ってきます。小学1年生は6年生が、小学2年生は5年生がサポートに入ってストレッチ体操を一緒に行い、記録を記入したり、測定方法をわかりやすく教えたりしています。

「自分の体力は〇〇点くらいかな。」「去年よりアップしているかな。」「自分の苦手なところはここだな。」「〇点とれて良かった。」等、1種目毎に自分の体力チェックに一喜一憂していました。大切なのは、体力テスト後です。自分の結果を振り返り、苦手なところが「柔軟性」だった場合、「どのようにしたら柔軟性がアップするかな。」「こんな運動をしたら、体が柔らかくなるのでは？」等、これから体力をアップするためにどのような運動をしていけばいいか考え、実行していくことが大切です。ベルギーでは運動する場所や機会が少ないかもしれませんが、家でストレッチをしたり、腹筋運動をしたりするなど取り組めることから始めてみましょう。学校や公園などで、鉄棒にぶら下がり、体を振るだけでも、握力や立ち幅跳びの記録がアップします。休み時間の鬼ごっこやかけっこは、50m走やシャトルランの走力・持久力アップに繋がります。体や心の成長とともに楽しみながら体も鍛えていきましょう。ご家庭でも、体力テストについて話題にいただき、ご家族で健康な身体、健康な生活を維持してほしいと願っています。



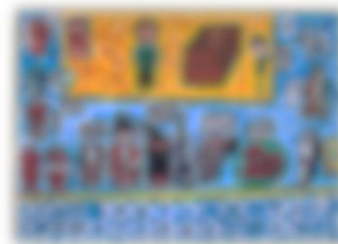
中学部：前期生徒総会を行いました。

5月4日(木)7限目に、中学部の前期生徒総会が行われました。「学部一丸となって、一人一人の意見に寄り添い、大人の前段階として成長できる生徒会」を目標とし、「慮る(おもんばかり)」をスローガンとして活動を行っていくことが承認されました。また、各専門委員会の活動計画が説明され、いくつかの質問が出され、委員長から回答が行われました。議長・副議長の円滑な運営と、生徒一人一人が真剣に討議・承認する総会となりました。これから中学部全員で創り上げる生徒会活動に期待しています。



自分の特技を発揮しています。

第30回「世界子ども図画コンテスト」(主催:一般社団法人家の光協会)において、59か国・9,313点の中から、小学部6年のKSさんの作品「ポルトガルの青いフィッシュマーケット」が銀賞に選ばれ、賞状と入選作品集、副賞が贈られます。おめでとうございます。これからも自分の得意なことにチャレンジする姿を楽しみにしています。



《ビッグニュース》シュミット・ダニエル選手の来校が決定。

5月12日(金)の3・4限目に、ベルギーのサッカー1部リーグ(ジュピラーリーグ)「シント=トロイデン VV (STVV)」所属の日本代表 GK であるシュミット・ダニエル選手がブラッセル日本人学校に来てくれます。当日は、各クラス代表児童生徒との PK 対決や、ゴールキック対決の後、講演会と質問タイムを行う予定です。日本代表選手に対戦できるチャンス、そして今までの経験などを聞くことができます。シュミット・ダニエル選手と楽しいひとときになると期待しています。様子は次回学校だよりでお知らせします。

ホールに鯉のぼり・5月人形が飾られました。



PTAの方・補習校のご協力により、学校のホールに、5月人形とたくさんの鯉のぼりが飾られました。小学1年生の児童は「日本の家にも鯉のぼりあったよ。」「この人形の下に動物がいるよ。」など話しながら眺めていました。事務室の窓にも、さりげなく季節を感じられる折り紙を飾っています。「これ、どうやって折るのかなあ?」と話している児童もいました。季節を感じながら、興味をもつ機会が増えていることに嬉しく思います。ご協力いただきありがとうございます。



(文責) 校長 佐野 仁美